



dans le cadre des EMPR 2019

Comment s'y préparer ?

Comment maîtriser les risques ?

DE  
À  
**L'ENDURANCE**  
**L'ULTRA-ENDURANCE**



*Débat entre spécialistes de l'ultra-endurance, médecins et... vous !*

**Jeudi 21 Mars 2019** de 18h à 19h30

**LE CORUM**  
Auditorium Pasteur

**MONTPELLIER**

**ENTRÉE  
LIBRE**