



48^e Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation 17, 18, 19 mars 2021 Montpellier

REPORT

Programme Colloque Sommeil et douleurs musculo-squelettiques

Coordonné par :

Y. Dauvilliers (Montpellier), A. Dupeyron (Nîmes) et I. Tavares (Montpellier)

Mercredi 17 mars 2021

08h00	Accueil	
08h30 – 09h00	Sommeil normal : régulation physiologique et fonctions	Y. Dauvilliers (Montpellier)
09h00 – 09h30	Principaux troubles du sommeil : de l'insomnie aux hypersomnolences	B. Carlander (Montpellier)
09h30 – 10h00	Lien entre douleur et trouble du sommeil : qui influence qui ?	H. Bastuji (Lyon)
10h00 - 10h30	Pause	
10h30 – 11h30	Explorations en pratique clinique et paraclinique des troubles du sommeil : place des explorations nocturnes et diurnes. Cas cliniques	R. Lopez (Montpellier)
12h30 - 14h30	Déjeuner	
	Deux exemples de maladies modèles	
14h30 – 15h00	1- « Le syndrome d'apnées du sommeil », clinique, physiopathologie, traitement	J-P. Mallet (Montpellier)
15h00 – 15h30	2- « Le syndrome des jambes, sans repos », clinique, physiopathologie, traitement	S. Chenini (Montpellier)
15h30 – 16h00	Troubles du sommeil, pathologies douloureuses et prises d'antalgiques	E. Viel (Nîmes)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 17h10	Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de l'insomnie	B. Carlander (Montpellier)
17h10 – 17h40	Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de la somnolence diurne	Y. Dauvilliers (Montpellier)
Vers 17h45	Fin de session	

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR

**Vous y retrouverez également les programmes
des autres colloques des EMPR 2021.**



Renseignements Inscriptions
Live ! by GL events
Tel. : 04.78.176.276
Email : laetitia.clavel@gl-events.com

LIEU DU COLLOQUE :
Congrès des EMPR 2020
Le Corum, Montpellier

Ce colloque fera l'objet d'une session en ligne qui sera enregistrée et mise à disposition des participants à la suite du Colloque.