



48^e Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation

17, 18, 19 mars 2021

Montpellier

REPORT

Programme provisoire Colloque

Le déconditionnement locomoteur : Mécanismes, prévention et contre-mesures

Coordonné par :

M. Julia (Montpellier) et S. Perrey (Montpellier)

Jeudi 18 mars 2021

08h00	Accueil	
08h30 – 08h50	Les différents modèles de déconditionnement	A. Chopard (Montpellier)
08h50 – 09h10	Effets du déconditionnement sur le muscle et son métabolisme	G. Py (Montpellier)
09h10 – 09h30	Effets du déconditionnement sur le tendon et la jonction tendon-os	S. Roffino (Nice)
09h30 – 9h50	Effets du déconditionnement sur l'os	en attente
09h50 – 10h10	Effets du déconditionnement sur le cartilage	C. Jorgensen (Montpellier)
10h10 - 10h30	Pause	
10h30 – 10h50	Effets du déconditionnement sur la représentation motrice corticale	L. Mouchnino (Marseille)
10h50 – 11h25	Enraidissement articulaire lié à l'immobilisation	G. Trudel (Ottawa - Canada)
12h30 - 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h15	Les contre-mesures : principes et temporalité d'utilisation	T. Brioché (Montpellier)
14h15 – 14h30	Le Blood Flow Restriction	S. Perrey et B. Ben Zaki (Montpellier)
14h30 – 14h45	La course en gravité partielle	C. Nicol (Aix-Marseille)
14h45 – 15h00	La vibration locale	T. Lapole (Saint-Etienne)
15h00 – 15h15	Le travail musculaire excentrique	L. Pavlin (Montpellier)
15h15 – 15h30	Plateformes vibrantes	S. Colson (Nice)
15h30 – 15h45	Electrostimulation	G. Deley (Dijon)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 16h45	Aspects nutritionnels HMB et Anti-oxydants	T. Brioché (Montpellier)
16h45 – 17h05	Place de l'imagerie motrice	C. Papaxanthis (Dijon)
17h05 – 17h25	Amélioration des stratégies d'intégration sensorielle	L. Mouchnino (Marseille)
17h25 – 17h45	Blessure et propriétés biomécaniques du complexe tendon/ muscle : axes de prévention primaire et secondaire	G. Guilhem (Paris)
17h45 – 18h05	Synthèse de la journée	M. Julia (Montpellier)
Vers 18h10	Fin de session	

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR

Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2021.



Renseignements Inscriptions
Live ! by GL events
Tel. : 04.78.176.276
Email : laetitia.clavel@gl-events.com

LIEU DU COLLOQUE :
Congrès des EMPR 2020
Le Corum, Montpellier

Ce colloque fera l'objet d'une session en ligne qui sera enregistrée et mise à disposition des participants à la suite du Colloque.