



**47<sup>E</sup> Entretiens de  
Médecine Physique  
et de Réadaptation**

**20, 21, 22 mars 2019**  
MONTPELLIER



# Programme Colloque

## L'Ultra-Endurance : de la physiologie à la pathologie

**Jeudi 21 Mars 2019**

Coordonné par :

M. Julia (Montpellier), J.C. Daviet (Limoges) et S. Perrey (Montpellier)

08h00	Accueil	
08h30 – 08h50	<b>Aspects énergétiques et métaboliques de l'Ultra Endurance</b>	C.Y. Guezennec (Perpignan)
08h50 – 09h10	<b>Fatigue centrale et privation de sommeil en ultra-endurance</b>	G. Millet (Saint-Etienne)
09h10 – 09h25	<b>Adaptations cardiologiques à l'Ultra Endurance : à la limite de la physiologie ?</b>	S. Cade / C. Hedon (Montpellier)
09h25 – 09h40	<b>Fatigue cardiaque induite par un exercice de très longue durée : de l'observation clinique aux dysfonctions cellulaires</b>	S. Nottin (Avignon)
10h00 - 10h30	Pause	
10h30 – 10h45	<b>Adaptations pulmonaires à l'Ultra Endurance</b>	P. Mucci (Lille)
10h45 – 11h00	<b>La fatigue de muscles respiratoires</b>	S. Vergès (Grenoble)
11h00 – 11h20	<b>L'ultra endurance en conditions chaudes et humides : thermorégulation, performance et santé</b>	S. Racinais (Aspetar - Qatar)
11h20 – 11h30	<b>Discussion</b>	
11h30 - 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h15	<b>Spécificités de la biomécanique de la course à pied de longue distance</b>	J.B. Morin (Nice)
14h15 – 14h30	<b>Coût énergétique à pied de duré prolongée : impact du port de textiles compressifs</b>	F. Vercauysen (Toulon)
14h30 – 14h55	<b>Traumatologie liée à l'Ultra-endurance</b>	V. Grémeaux (Lausanne, Suisse)
14h55 – 15h20	<b>Devenir à long terme du cartilage chez l'ultra traileur et solutions thérapeutiques</b>	J. Girard (Lille)
15h20 – 15h35	<b>Les spécificités de l'Ultra Natation</b>	J.L. Bouchard (Montigny-le-Bretonneux)
15h30 - 16h00	Pause	
16h00 – 16h15	<b>Aspects podologiques</b>	Orateur en attente
16h15 – 16h30	<b>Nutrition et ultra endurance</b>	V. Attalin et T. Ladrat (Montpellier)
16h30 – 16h45	<b>Sommeil et ultra endurance</b>	V. Attalin (Montpellier)
16h45 – 17h00	<b>Approche psychologique – Addiction</b>	Orateur en attente
17h00	Fin de session	
18h30 – 20h00	<b>Conférence Grand Public</b>	

**INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR)**

**Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2019.**



Renseignements Inscriptions  
Live ! by GL events  
Tel. : **04.78.176.276**  
Email : [laetitia.clavel@al-events.com](mailto:laetitia.clavel@al-events.com)

**LIEU DU COLLOQUE :**  
Congrès des EMPR 2019  
Le Corum, Montpellier

*Ce colloque fera l'objet d'un ouvrage qui sera remis aux participants le jour du colloque.*