



**ORGANISATION :**

Association ERRF : Christian Hérisson, Vincent Brun, Isabelle Laffont, Arnaud Dupeyron,  
Flavia Coroian, Anthony Gélis, Isabelle Tavares, Frédéric Pellas, Anne Brunon, Claire Jourdan, Marc Julia

## Programme Colloque

Mercredi 23 mars 2022

# Le déconditionnement locomoteur : Mécanismes, prévention et contre-mesures

Coordonné par :

M. Julia (Montpellier) et S. Perrey (Montpellier)

08h00 Accueil

08h30 – 08h50	<b>Les différents modèles de déconditionnement</b>	A. Chopard (Montpellier)
08h50 – 09h10	<b>Effets du déconditionnement sur le muscle et son métabolisme</b>	G. Py (Montpellier)
09h10 – 09h30	<b>Effets du déconditionnement sur le tendon et la jonction tendon-os</b>	S. Roffino (Istres)
09h30 – 9h50	<b>Effets du déconditionnement sur l'os</b>	L. Vico (St Etienne)
09h50 – 10h10	<b>Effets du déconditionnement sur le cartilage : quelles conséquences ?</b>	C. Jorgensen (Montpellier)

10h10 - 10h30 Pause

10h30 – 10h50	<b>Effets du déconditionnement sur la représentation motrice corticale</b>	M. Fabre (Saint-Etienne)
10h50 – 11h25	<b>Enraidissement articulaire lié à l'immobilisation</b>	G. Trudel (Ottawa)

12h30 - 14h00 Déjeuner

14h00 – 14h15	<b>Les contre-mesures : principes et temporalité d'utilisation</b>	T. Brioché (Montpellier)
14h15 – 14h30	<b>L'impact de l'imagerie motrice contre l'hypoactivité</b>	C. Papaxanthis (Dijon)
14h30 – 14h45	<b>La course en gravité partielle : ajustements neuro-mécaniques à l'allègement et au retour à normo-poids</b>	C. Nicol (Aix-Marseille)
14h45 – 15h00	<b>La vibration locale : une nouvelle modalité de rééducation neuromusculaire ?</b>	T. Lapole (Saint-Etienne)
15h00 – 15h15	<b>L'exercice concentrique et excentrique comme contre-mesures du déconditionnement musculaire</b>	En attente
15h15 – 15h30	<b>Contre-mesure du déconditionnement locomoteur : Intérêt des plateformes vibrantes</b>	S. Colson (Nice)
15h30 – 15h45	<b>L'électrostimulation musculaire : une contre-mesure efficace au déconditionnement musculaire</b>	En attente
15h45 – 16h00	<b>Discussion</b>	

16h00 - 16h30 Pause

16h30 – 16h45	<b>Les aspects nutritionnels de la lutte contre le déconditionnement musculaire</b>	T. Brioché (Montpellier)
16h45 – 17h00	<b>La restriction du flux sanguin</b>	B Ben Zaki, S Perrey, (Montpellier)
17h00 – 17h15	<b>Amélioration des stratégies d'intégration sensorielle</b>	M. Fabre (Saint-Etienne)
17h15 – 17h30	<b>Blessure et propriétés musculaires : pistes de prévention primaire et secondaire</b>	C.Y Guezennec (Perpignan)
17h30 – 17h50	<b>Synthèse de la journée</b>	M. Julia (Montpellier)

17h50 Fin de session

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR)

**Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2022.**



**RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS**  
Live ! by GL events  
Tel. : 04.78.176.276  
Email : [laetitia.ciavel@gl-events.com](mailto:laetitia.ciavel@gl-events.com)

**LIEU DU COLLOQUE :**  
Congrès des EMPR 2022  
Le Corum, Montpellier