



ORGANISATION :

Association ERRF : Christian Hérisson, Vincent Brun, Isabelle Laffont, Arnaud Dupeyron,
Flavia Corolan, Anthony Gélis, Isabelle Tavares, Frédéric Pellas, Anne Brunon, Claire Jourdan, Marc Julia

Programme Colloque

Mercredi 23 mars 2022

Sommeil et douleurs musculo-squelettiques

Coordonné par :

Y. Dauvilliers (Montpellier), A. Dupeyron (Nîmes) et I. Tavares (Montpellier)

08h00	Accueil	
08h30 – 09h00	Sommeil normal : régulation physiologique et fonctions	Y. Dauvilliers (Montpellier)
09h00 – 09h30	Principaux troubles du sommeil : de l'insomnie aux hyper-somnolences	B. Carlander (Montpellier)
09h30 – 10h00	Lien entre douleur et trouble du sommeil : qui influence qui ?	H. Bastuji (Lyon)
10h00 - 10h30	Pause	
10h30 – 11h30	Explorations en pratique clinique et paraclinique des troubles du sommeil : place des explorations nocturnes et diurnes. Cas cliniques	R. Lopez (Montpellier)
12h30 - 14h30	Déjeuner	
Deux exemples de maladies modèles		
14h30 – 15h00	1- « Le syndrome d'apnées du sommeil », clinique, physiopathologie, traitement	J-P. Mallet (Montpellier)
15h00 – 15h30	2- « Le syndrome des jambes, sans repos », clinique, physiopathologie, traitement	S. Chenini (Montpellier)
15h30 – 16h00	Troubles du sommeil, pathologies douloureuses et prises d'antalgiques	E. Viel (Nîmes)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 17h10	Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de l'insomnie	B. Carlander (Montpellier)
17h10 – 17h40	Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de la somnolence diurne	Y. Dauvilliers (Montpellier)
Vers 17h45	Fin de session	

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR

Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2022.

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS



Live ! by GL events
Tel. : 04.78.176.276
Email : laetitia.clavel@gl-events.com

LIEU DU COLLOQUE :

Congrès des EMPR 2022
Le Corum, Montpellier