

## PROGRAMME COLLOQUE

### Gérer les émotions en rééducation

Des outils pratiques de Thérapie Cognitivo-Comportementale et Emotionnelle (TCCE) applicables par tous

Coordonné par : **M. Kuppelin** (Strasbourg) ; **A. Krasny-Pacini** (Strasbourg) ; **I. Tavares** (Montpellier) ;  
**C. Jourdan** (Montpellier)

Modéré par : **I. Richard** (Rennes)

08h00 – 08h30

Accueil

#### ASPECTS THEORIQUES ET NIVEAUX DE PREUVE

08h30 – 08h55

**Introduction : Thérapies comportementales, Cognitives et Emotionnelles (TCCE) en rééducation**

*L. Weiner* (Strasbourg)

08h55 – 09h20

**Mon corps a des pensées que je n'ai pas : dissonance entre schémas cognitifs et schémas moteurs**

*J. Del Monte* (Nîmes)

09h20 – 09h45

**Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)**

*Y. Descharmes* (Lyon)

09h45 – 10h10

**Méditation de pleine conscience**

*G. Baptista* (Montpellier)

10h10 – 10h40

Pause

10h40 – 11h05

**Thérapie fondée sur la Compassion**

*M. Paucsik* (Grenoble), *M. Riebel* (Strasbourg)

11h05 – 11h30

**Thérapie Comportementale Dialectique et régulation émotionnelle**

*M. Kuppelin* (Strasbourg)

11h30 – 11h55

**Psychologie Positive dans la lésion cérébrale acquise**

*J. Evans* (Glasgow)

11h55 – 12h20

**Connexions familiales et autres techniques de TCC à visée des proches**

*M. Speranza*, *T. Wailly* (Versailles)

12h20 – 14h20

Déjeuner



## PROGRAMME COLLOQUE



### Gérer les émotions en rééducation

Des outils pratiques de Thérapie Cognitivo-Comportementale et Emotionnelle (TCCE) applicables par tous

14h20 – 14h45 **Emotions dans les troubles neurologiques fonctionnels : émotions du patient, émotions du rééducateur : comment avancer ?**  
*G. Rauline (Nancy)*

#### APPLICATIONS ET OUTILS POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

14h45 – 15h05 **Cas clinique de Thérapie fondée sur le Compassion**  
*M. Paucsik (Grenoble), M. Riebel (Strasbourg)*

15h05 – 15h25 **Faire une analyse en chaine pour les comportements problématiques**  
*M. Kuppelin (Strasbourg)*

15h25 – 15h45 **Pratiquer la validation pour diminuer la détresse familiale**  
*M. Speranza (Versailles)*

15h45 – 16h15 *Pause*

16h15 – 16h35 **Faire une matrice ACT pour aider un patient à orienter ses actions vers ses propres valeurs**  
*E. Lachaux (Strasbourg)*

16h35 – 17h00 **Fonctions Exécutives, Résolution de problème et Emotions**  
*A. Krasny-Pacini (Strasbourg)*

17h00 *Fin de session*

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR), vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2023.

Renseignements Inscriptions : Live ! By GL events,

Tel : +33 (0)4 26 20 42 23, Email : [katherine.fargue@gl-events.com](mailto:katherine.fargue@gl-events.com)

