

## PROGRAMME COLLOQUE

# L'ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DANS LE CHAMP DE LA MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION



Coordonné par : **P. Calmels** (Saint-Etienne) ; **JM. Barbin** (Montpellier) ; **J. Metrot** (Montpellier) ; **J. Froger** (Nîmes)

08h00 – 08h30 *Accueil*

### BASES FONDAMENTALES DE LA PROFESSION ET DE SON CHAMP D'INTERVENTION

#### **APA et Santé : du concept au métier d'enseignant en APA**

*C. Perrin* (Lyon)

#### **APA et MPR : intégration de l'APA en MPR - pourquoi et comment ?**

*P. Calmels* (Saint-Etienne)

### EFFETS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LES COMPOSANTES BIO-PSYCHO-SOCIALES DES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES CHRONIQUES

#### **Effets cardio respiratoires de l'activité physique** Focus chez le patient insuffisant cardiaque

*M. Labrunée* (Tarbes)

#### **Effets métaboliques de l'activité physique chez les personnes atteintes de BPCO : du paradoxe à l'impact sur la santé**

*A. Varray* (Montpellier)

#### **Effets musculaires de l'activité physique** Focus sur les maladies neuromusculaires

*V. Tiffreau* (Lille)

10h00 – 10h30 *Pause*

#### **Effets cérébraux (neurotrophique, neuroprotecteur) de l'activité physique** Focus AVC

*M. Compagnat* (Limoges)

#### **Effets sur le contrôle et l'apprentissage moteur de l'activité physique**

Focus sur la maladie de Parkinson

*V. Cochen de Cock* (Montpellier)

#### **Effets sur la fatigue de l'activité physique** Focus SEP

*G. Millet* (Saint-Etienne)

#### **Bénéfices de l'activité physique sur la santé mentale**

*G. Ninot* (Montpellier)

#### **Bénéfices de l'activité physique sur le bien-être social** Focus lombalgie et douleur chronique

*A. Homs* (Nîmes)

12h30 – 14h00 *Déjeuner*

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR), vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2023.

Renseignements Inscriptions : Live ! By GL events,

Tel : +33 (0)4 26 20 42 23, Email : [katherine.fargue@gl-events.com](mailto:katherine.fargue@gl-events.com)

## PROGRAMME COLLOQUE

# L'ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DANS LE CHAMP DE LA MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION



14h00 – 15h45 **EVALUER LES BESOINS, ÉLABORER UN PROGRAMME INDIVIDUALISÉ**

### **Evaluer les besoins, les attentes et les capacités des pratiquants**

Focus chez l'insuffisant respiratoire

*M. Vergnault (Bordeaux)*

### **Les critères pour adapter le programme**

*C. Martinez (Nîmes)*

### **L'enseignement au patient : quelles ressources pédagogiques et didactiques ?**

*J. Metrot & JM. Barbin (Montpellier)*

### **Intérêt et spécificités des prises en charge de groupe**

Focus en cancérologie, effets sur le lien social et l'image de soi

*C. Goetgheluck (Aix – Marseille)*

### **Lutter contre les peurs et les croyances**

Intervention d'un patient expert

*A. Schifano (Montpellier)*

15h45 – 16h15 *Pause*

## **DE LA PRESCRIPTION DE L'APA AUX OPÉRATEURS DU MOUVEMENT SPORTIF**

### **Prescrire l'activité physique**

*F. Carré (Rennes)*

### **Comment accompagner les patients vers une pratique autonome et pérenne ?**

*J. Boiché (Montpellier)*

### **Activité sportive, quels atouts, comment orienter le patient ?**

(Fédérations sportives, antennes départementales handisport, maisons sport santé...)

*O. Coste (Montpellier)*

### **SMR : opportunités d'évolution pour l'EAPA présentation puis temps d'échange avec les participants**

*P. Marque (Toulouse)*

17h45 *Fin de session*